



Les bonnes actions de Ramadan

www.ila-en-ligne.fr



Un livret utile pour te donner :

Une liste d'idées de bonnes actions à faire pendant Ramadan

Un rappel sur les bienfaits du mois de Ramadan





www.ila-en-ligne.fr




Sommaire



Les bonnes actions de Ramadan

- La lecture du Coran
 - La méditation du Coran
 - L'apprentissage du Coran
 - Méditer les noms d'Allah
 - Etre utile aux autres
 - Faire des aumônes
 - Nourrir un jeuneur
 - Qiyam al layl
 - Renouer et renforcer les liens de parenté
 - Avoir un bon comportement
- 
- 

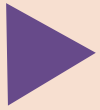
Les bienfaits du Ramadan

- Le but du mois de Ramadan
 - Le Ramadan mois du Coran
 - La nuit du Destin
 - Les 10 dernières nuits
- 

Liste des bonnes actions de Ramadan à imprimer



Les bonnes actions de Ramadan



La Lecture du Coran

- **Augmentez sa lecture du coran pour celles qui lisent quotidiennement**
- **Commencez à lire le coran chaque jour à partir du mois de Ramadan**

Bien sûr il faut se fixer un objectif avec planning (voir cahier boost ton Ramadan à télécharger sur le site www.ila-en-ligne.fr) et être accompagnée. Le but est la régularité un petit objectif mais régulier chaque jour.

D'après Ibn Mass'oud (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « **Celui qui lit une lettre du livre d'Allah a pour cela une bonne action et la bonne action compte 10 fois. Je ne dis pas que Alif Lam Mim est une lettre mais Alif est une lettre, Lam est une lettre et Mim est une lettre** ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°2910 qui l'a authentifié et il a également été authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Tirmidhi)



Les bonnes actions de Ramadan

► La méditation du Coran

Il est bien et très important de lire le coran cependant cela n'est pas suffisant. Il faut obligatoirement le méditer puisque sans sa compréhension son application n'est pas possible !

Allah a dit dans la sourate Sad n°38 verset 29: « C'est un livre béni que nous avons fait descendre vers toi afin qu'ils méditent sur ses versets et que les doués d'intelligence se rappellent »

Si tu souhaites apprendre à méditer le coran n'hésite pas à contacter l'institut www.ila-en-ligne.fr.





Les bonnes actions de Ramadan

► **L'apprentissage du Coran**

Apprendre le coran fait partie de la sounna :

D'après 'Othman Ibn 'Affan (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Le meilleur d'entre-vous est celui qui apprend le Coran et l'enseigne ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°5027)





Les bonnes actions de Ramadan

► Méditer les noms d'Allah

Comment purifier son âme durant ce mois de Ramadan ? Et bien en méditant sur les noms d'Allah.

Notre institut www.ila-en-ligne.fr te propose pendant ce mois de Ramadan de purifier ton âme à travers la méditation des noms d'Allah.



الله





Les bonnes actions de Ramadan

▶ Être utile aux autres

Donner du temps aux autres en les aidant. Cela peut être par exemple :

- Aider des personnes dans leur démarches administratives ..**
- Aider des personnes âgées**
- Partager une science ou connaissance apprise**
- Aider des personnes dans des déplacements**

Le Messenger d'Allah صلى الله عليه و سلم répondit : « **Les gens les plus aimés auprès d'Allah sont ceux qui sont le plus utiles aux autres et les actions les plus aimées auprès d'Allah sont: une joie que tu apportes à un musulman, le soulager d'une détresse, rembourser une dette à sa place ou soulager sa faim.**

[Authentifié par Cheikh Al-Albani, *Al-Ahâdith As-Sahîhah*, n°906]





Les bonnes actions de Ramadan



Faire des aumônes

Multipliez durant ce mois les aumônes dans différents endroits : associations caritatives musulmanes, personnes proches dans le besoin, écoles musulmanes, instituts propageant la science, les personnes en difficultés ...

D'après Mouadh Ibn Jabal (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « L'aumône éteint les péchés comme l'eau éteint le feu ».

(Rapporté par Ibn Maja dans ses Sounan n°3973 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Ibn Maja)

L'aumône peut être de différentes façons : argent, sourire, nourriture Chacun selon ces moyens. Le top est d'essayer de sortir une aumône par jour si possible dans ce mois béni.



www.ila-en-ligne.fr





Les bonnes actions de Ramadan



Nourrir un jeûneur

Durant le mois de Ramadan, il est important de nourrir un jeûneur ce qui permet de partager mais aussi d'aider une personne dans le besoin. Le top est de pouvoir sortir de sa maison chaque jour au moins 1 repas.

D'après Zayd Ibn Khalid Al Jouhani (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Celui qui nourrit un jeûneur pour la rupture du jeûne aura la même récompense que lui sans que cela n'enlève rien à la récompense du jeûneur ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°807 qui l'a authentifié et il a également été authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Tirmidhi)





Les bonnes actions de Ramadan



Qiyam al layl

Durant ce mois, il est bien de se rapprocher d'Allah par la prière cela peut être la prière surérogatoire ou par exemple une des meilleures prières qui est Qiyam al layl.

Il faut savoir que lorsque nous effectuons la prière de nuit, nous sommes plus près d'Allah que lorsque nous prions en journée. En effet, il est rapporté dans le sahih d'Al-Bukhari ainsi que dans celui de Muslim, selon Abu Hurayra (qu'Allah l'agrée) que le Messager d'Allah ('alayhi salat wa salam) a dit : « Notre Seigneur descend chaque nuit au ciel le plus bas, lorsqu'il ne reste qu'un tiers de la nuit. Il dit alors « Qui m'invoque, que Je lui réponde. Qui me demande, que Je lui donne. Qui implore mon pardon, que Je lui pardonne. » Ce mérite est sans doute le plus important du Qiyam Al-Layl.





Les bonnes actions de Ramadan



Renouer & renforcer les liens de parenté

Durant ce mois béni, il est très important de renforcer les liens de parenté et de pardonner à ceux qui nous ont offensés pour se rapprocher d'Allah. Les liens de parenté sont très importants en islam !

Alors c'est le moment pour se réconcilier et s'offrir des cadeaux ou autres présents pour entretenir l'amour familiale.

D'après Joubayr Ibn Mout'im (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « Ne rentre pas dans le paradis une personne qui coupe les liens de parenté ».

(Rapporté par Boukhari dans son sahih n°5984 et Mouslim dans son Sahih n°2556)





Les bonnes actions de Ramadan

► **Avoir un bon comportement**

Le bon comportement est lourd dans la balance de plus durant ce mois béni, il faut se préserver de tous mauvais comportement pour ne pas gâcher notre jeune . Donc jeuner avec sa langue c'est-à-dire éviter et s'abstenir de la médisance, du mensonge ,de la parole futile

Ne pas écouter également les mauvaises paroles et éviter de regarder des futilités à la télé.

Le Messager d'Allah ﷺ a dit: « Le jour de la Résurrection, rien n'est plus lourd sur la balance du serviteur croyant que le bon comportement. Allah déteste tout être vulgaire aux propos grossiers. » [Tirmidhi 2002, authentifié par sheikh al Albani]





Les bienfaits du Ramadan



Le but du mois de Ramadan

Allah, exalté soit-Il, dit :

«Ô les croyants! On vous a prescrit le jeûne
comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi
atteindrez-vous la piété»

(Sourate 2/ verset 183).





Les bienfaits du Ramadan



Le ramadan mois du Coran

Allah a dit dans la sourate Al Baqara n°2 verset 185 (traduction rapprochée du sens du verset): « Le mois de Ramadan durant lequel le Coran a été descendu comme guide pour les gens et preuves claires de la bonne direction et du discernement ».

قال الله تعالى : شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى
لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ
(سورة البقرة ١٨٥)





Les bienfaits du Ramadan



La nuit du destin

D'après Aïcha (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Cherchez la nuit du destin dans les nuits impaires des dix derniers jours de Ramadan ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°2017 et Mouslim dans son Sahih n°1169)

Le Messager d'Allah ﷺ a dit: « Quiconque veille pieusement la nuit du destin (Laylatul Qadr) avec foi et sincérité se verra pardonner ses péchés passés. » [Bukhari et Muslim, riyad as-salihin n°1189]

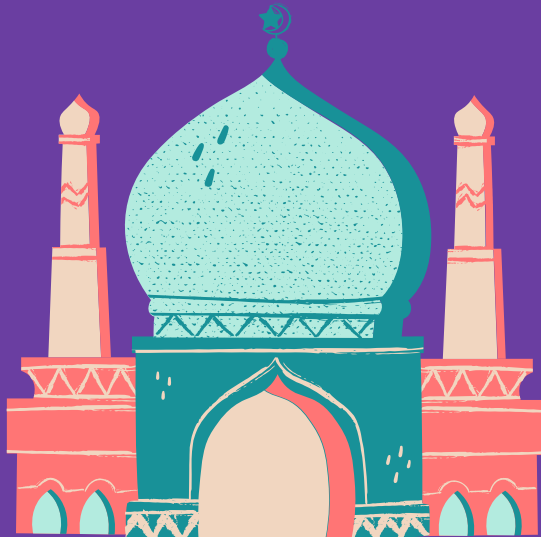
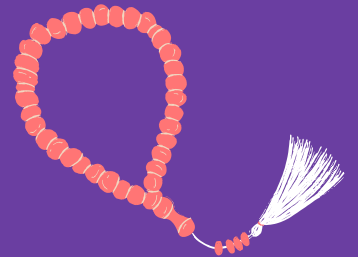




Les bienfaits du Ramadan

► Les 10 derniers jours

Selon 'Aïcha (رضي الله عنها) rapporte : « Lorsque arrivaient les dix derniers jours du mois de ramadan, le Prophète ﷺ passait ses nuits à prier, il réveillait sa famille, redoublait de piété et s'abstenait de toute relation charnelle. »
[Bukhari et Muslim, riyad as-salihin n°1193]





Ma liste des bonnes actions de Ramadan

**Nourrir
un jeuneur**

**Evitez les
futilités**

**Faire une
sadaqa**

**Méditer un
nom d'Allah**

**Aider les
autres**

**Renforcer
les liens de
parenté**

Pardonner



**Retrouver toutes les
informations spéciales
Ramadan sur notre site :**



www.ila-en-ligne.fr

